

Рекомендованный состав ПРОГРАММЫ:

## «СНИЖЕНИЕ И УДЕРЖАНИЕ ВЕСА» для мужчин

	3 дня	7 дней
<b>Консультации специалистов:</b>	<b>Количество процедур</b>	
· Врач-куратор (60 мин)	1	2
Консультация врача-диетолога (Полуянцева Л.С.) для составления индивидуального плана: коррекция пищевого поведения и модификация образа жизни с разработкой плана действий для достижения целей пациента, включая: схему построения рациона, режим питания, водный баланс, активность, сон, уход, психологический настрой		
<b>Лабораторные исследования:</b>		
· Взятие крови из периферической вены	1	1
· Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой (микроскопия) + СОЭ (по-Вестергрену, венозная кровь)	1	1
· Щелочная фосфатаза	1	1
· Гамма-глутамилтрансфераза (ГГТ)	1	1
· Билирубин общий	1	1
· Аспаратаминотрансфераза (АСТ)	1	1
· Аланинаминотрансфераза (АЛТ)	1	1
· Мочевина	1	1
· Мочевая кислота	1	1
· Креатинин	1	1
· Глюкоза	1	1
· Гликированный гемоглобин А1с	1	1
· Инсулин	1	1
· Трийодтиронин свободный (Т3 св.)	1	1
· Тироксин свободный (Т4 св.)	1	1
· Тиреотропный гормон (ТТГ)	1	1
· Антитела к микросомальной тиреопероксидазе (Анти-ТПО)	1	1
· Паратгормон	1	1
· Прولاктин	1	1
· 25-ОН витамин D, суммарный (кальциферол)	1	1
· Кальций ионизированный	1	1
· Холестерин общий	1	1
· Холестерин липопротеидов низкой плотности (ЛПНП, LDL)	1	1
· Холестерин липопротеидов очень низкой плотности (ЛПОНП)	1	1
· Холестерин липопротеидов высокой плотности (ЛПВП, HDL)	1	1
· Триглицериды	1	1
· Коэффициент атерогенности	1	1
· Ферритин	1	1
· Трансферрин	1	1
· Железо	1	1
· Церулоплазмин	1	1
· Фибриноген	1	1
· Иммуноглобулин E (IgE)	1	1
· Определение индекса Омега-3	1	1
· Креатинкиназа (КФК)	1	1
· Витамин С (аскорбиновая кислота)	1	1
· Витамин В9 (фолиевая кислота)	1	1
· Витамин В12 (цианокобаламин)	1	1

· Общий белок		
· Альбумин	1	1
· Фактор некроза опухоли (ФНО-альфа)	1	1
· Тестостерон свободный (определение тестостерона общего и свободного, ГСПГ (SHBG), расчет индекса свободных андрогенов)	1	1
· Процент ПСА (общий ПСА, свободный ПСА и соотношение)		
· Лактатдегидрогеназа (ЛДГ)	1	1
· С-реактивный белок ультрачувствительный	1	1
· Интерлейкин-6 (IL-6)	1	1
· Эозинофильный катионный белок (ЕСР)	1	1
· Гомоцистеин	1	1
· Общий анализ мочи	1	1
· Общий анализ кала (копрограмма)	1	1
· Исследование кала на скрытую кровь	1	1

### Инструментальная диагностика:

· Определение процентного соотношения воды, мышечной и жировой ткани с помощью биоимпедансометрии INBODY (с интерпретацией результатов)	1	1
· УЗИ магистральных артерий шеи и яремных вен, сосуды шеи (триплексное сканирование)	1	1
· УЗИ щитовидной железы с доплеровским анализом	1	1
· УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, желчевыводящие пути, поджелудочная железа, селезенка) и забрюшинного пространства (почки, надпочечники)	1	1
· УЗИ предстательной железы (трансабдоминально и трансректально)	1	1
· УЗИ мочевого пузыря с определением остаточной мочи	1	1

### Лечебные процедуры:

· Моделирующий массаж лица (30 мин)	1	3
· Солевой пилинг тела (45 мин)	1	1
· Массаж общий оздоровительный (60 мин)	1	2
· Антицеллюлитный массаж (60 мин)	0	1
· Морское обертывание микронизированными водорослями с эффектом детоксикации (60 мин)	1	1
· Подводный душ-массаж (20 мин)	1	3
· Душ «Шарко» (10 мин)	1	3
· Лимфодренажная прессотерапия (15 мин)	2	3
· Прогревание в кедровой бочке «Алтай» (20 мин)	1	2

### Тренировки:

· Индивидуальное занятие ЛФК с инструктором (60 мин)	2	3
--	---	---

Стоимость программы при выбранном наборе услуг, руб. *:	66 500	89 500
---	--------	--------

\* Указанная информация носит ознакомительный характер и не является публичной офертой.  
 Актуальную стоимость программы уточняйте у менеджера отдела продаж клиники «Ланцетъ»

КОНКРЕТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ И КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ ИНДИВИДУАЛЬНО, В СООТВЕТСТВИИ С МЕДИЦИНСКИМИ ПОКАЗАНИЯМИ И СОСТОЯНИЕМ ЗДОРОВЬЯ ПАЦИЕНТА.