

Рекомендованный состав ЧЕК-АП:

## «ПЕРВЫЙ ШАГ» для мужчин, 35-44 лет

### Консультации специалистов:

- Врач-диетолог: коррекция пищевого поведения и модификация образа жизни с разработкой плана действий для достижения целей пациента, включая: схему построения рациона, режим питания, водный баланс, активность, сон, уход, психологический настрой (60 мин)

### Лабораторные исследования:

- Взятие крови из периферической вены
- Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой (микроскопия) + СОЭ (по-Вестергрену, венозная кровь)
- Общий анализ мочи
- Общий анализ кала (копрограмма)
- Исследование кала на скрытую кровь
- Щелочная фосфатаза
- Гамма-глутамилтрансфераза (ГГТ)
- Билирубин общий
- Аспартатаминотрансфераза (АСТ)
- Аланинаминотрансфераза (АЛТ)
- Мочевина
- Мочевая кислота
- Креатинин
- Глюкоза
- Гликированный гемоглобин А1с
- Инсулин
- Трийодтиронин свободный (Т3 св.)
- Тироксин свободный (Т4 св.)
- Тиреотропный гормон (ТТГ)
- Антитела к микросомальной тиреопероксидазе (Анти-ТПО)
- Паратгормон
- Пролактин
- 25-ОН витамин D, суммарный (кальциферол)
- Кальций ионизированный
- Холестерин общий
- Холестерин липопротеидов низкой плотности (ЛПНП, LDL)
- Холестерин липопротеидов высокой плотности (ЛПВП, HDL)
- Триглицериды
- Коэффициент атерогенности
- Ферритин
- Трансферрин
- Железо
- Церулоплазмин
- Фибриноген
- Иммуноглобулин E (IgE)
- Определение индекса Омега-3
- Креатинкиназа (КФК)
- Витамин С (аскорбиновая кислота)
- Витамин В9 (фолиевая кислота)
- Витамин В12 (цианокобаламин)
- Общий белок
- Альбумин
- Фактор некроза опухоли (ФНО-альфа)
- Лактатдегидрогеназа (ЛДГ)
- С-реактивный белок ультрачувствительный
- Интерлейкин-6 (IL-6)
- Эозинофильный катионный белок (ECP)
- Гомоцистеин
- Анализ Крови на RW (сифилис)
- Антитела к вирусу гепатита С, сум. (Anti-HCV)
- Поверхностный антиген вируса гепатита В (HBsAg, австралийский антиген)
- ВИЧ (антитела и антигены)
- Тестостерон свободный (определение тестостерона общего и свободного, ГСПГ (SHBG), расчет индекса свободных андрогенов)
- Процент ПСА (общий ПСА, свободный ПСА и соотношение)

### Инструментальная диагностика:

- Определение процентного соотношения воды, мышечной и жировой ткани с помощью биоимпедансометрии INBODY
- УЗИ магистральных артерий шеи и яремных вен, сосуды шеи (триплексное сканирование)
- УЗИ щитовидной железы с доплеровским анализом
- УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, желчевыводящие пути, поджелудочная железа, селезенка) и забрюшинного пространства (почки, надпочечники)
- УЗИ предстательной железы (трансабдоминально и трансректально)
- УЗИ мочевого пузыря с определением остаточной мочи

Стоимость программы при выбранном наборе услуг, руб.\*:

44 400

\* Указанная информация носит ознакомительный характер и не является публичной офертой.  
Актуальную стоимость программы уточняйте у менеджера отдела продаж клиники «Ланцетъ»