

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«СНИЖЕНИЕ И УДЕРЖАНИЕ ВЕСА», 3 и 7 дней

Рекомендованный состав программы:/кол-во процедур	3 дня	7 дней
Консультации специалистов:		
<ul style="list-style-type: none"> Врач-куратор (60 мин) консультация врача-диетолога Полуянцева Л.С. для составления индивидуального плана: коррекция пищевого поведения, режим питания, ценность и калорийность рациона, психологический настрой, эстетический уход, физическая активность, сон и отдых 	1	1
<ul style="list-style-type: none"> Ежедневное сопровождение врача-куратора (15 мин) 	2	6
<ul style="list-style-type: none"> Online консультация с врачом куратором по результатам исследований и программы для закрепления пищевой стратегии и паттернов физической активности (60 мин) 	1	1
Диагностика и исследования:		
<ul style="list-style-type: none"> Чек-ап «Первый шаг» (см. Чек-ап «Первый шаг» для мужчин /женщин) 	1	1
<ul style="list-style-type: none"> Диагностика VASERA: определение биологического возраста сосудов (15 мин) 	0	1
Общеоздоровительные процедуры:		
<ul style="list-style-type: none"> Подводный душ-массаж (20 мин) 	1	3
<ul style="list-style-type: none"> Душ «Шарко» (10 мин) 	1	3
<ul style="list-style-type: none"> Лимфодренажная прессотерапия (15 мин) 	2	3
<ul style="list-style-type: none"> Моделирующий массаж лица с маской (40 мин) 	1	3
<ul style="list-style-type: none"> Прогревание в кедровой бочке «Алтай» (20 мин) 	1	2
<ul style="list-style-type: none"> Массаж общий оздоровительный (60 мин) 	1	2
<ul style="list-style-type: none"> Антицеллюлитный массаж (60 мин) 	0	1
<ul style="list-style-type: none"> Солевой пилинг тела (45 мин) 	1	1
<ul style="list-style-type: none"> Морское обертывание микронизированными водорослями с эффектом детоксикации (60 мин) 	1	1
<ul style="list-style-type: none"> Регенерирующая терапия для лица на аппарате Jet peel + уход (30 мин) 	1	1
Тренировки:		
<ul style="list-style-type: none"> Персональная тренировка с тренером на тренажерах Proxomed восстановление подвижности суставов, тонуса и силы мышц (60 мин) 	2	3
Стоимость программы при выбранном наборе услуг, руб. *:	91 000	121 000

* Указанная информация носит ознакомительный характер и не является публичной офертой.
 Актуальную стоимость программы уточняйте у менеджера отдела продаж клиники «Ланцетъ»

8 800 500 02 03

Мы работаем ежедневно 8:00 - 20:00

 ИНН: 2304069840 ОГРН: 1162304050633
 ООО"ММЦ"

 353465, Геленджик, ул. Мира 23
 cliniclancette.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА